

Tipp Juni 2012:

Ein Ausflug "ins Früher".

Eine gute Unterhaltung mit Ihrem demenzkranken Angehörigen kann gelingen, wenn Sie mit ihm in der Vergangenheit schwelgen.

Lassen Sie sich doch mal etwas aus dessen Schulzeit erzählen oder über die Strapazen der Lehrausbildung.

Oder schauen Sie zusammen ein altes Fotoalbum an, eines von einem sehr, sehr lange zurückliegenden Urlaub zum Beispiel! Sie werden erstaunt sein, wie viel Detailwissen noch vorhanden ist! Und möglicherweise können Sie so Ihren kranken Angehörigen für eine kurze Zeit mal so erleben, "wie früher".

Oft sind die Erinnerungen aus der Vergangenheit noch sehr präsent, im Gegenteil zum Kurzzeitgedächtnis sind noch viele Erlebnisse abrufbar. Diesen Umstand können Sie sich zu Nutze machen und ein Gespräch führen, bei dem Ihr demenzkranker Angehöriger nicht ständig mit seinen Defiziten konfrontiert wird, sondern im Gegenteil, seine Erinnerungen tragen zum Gelingen des Gespräches bei!



